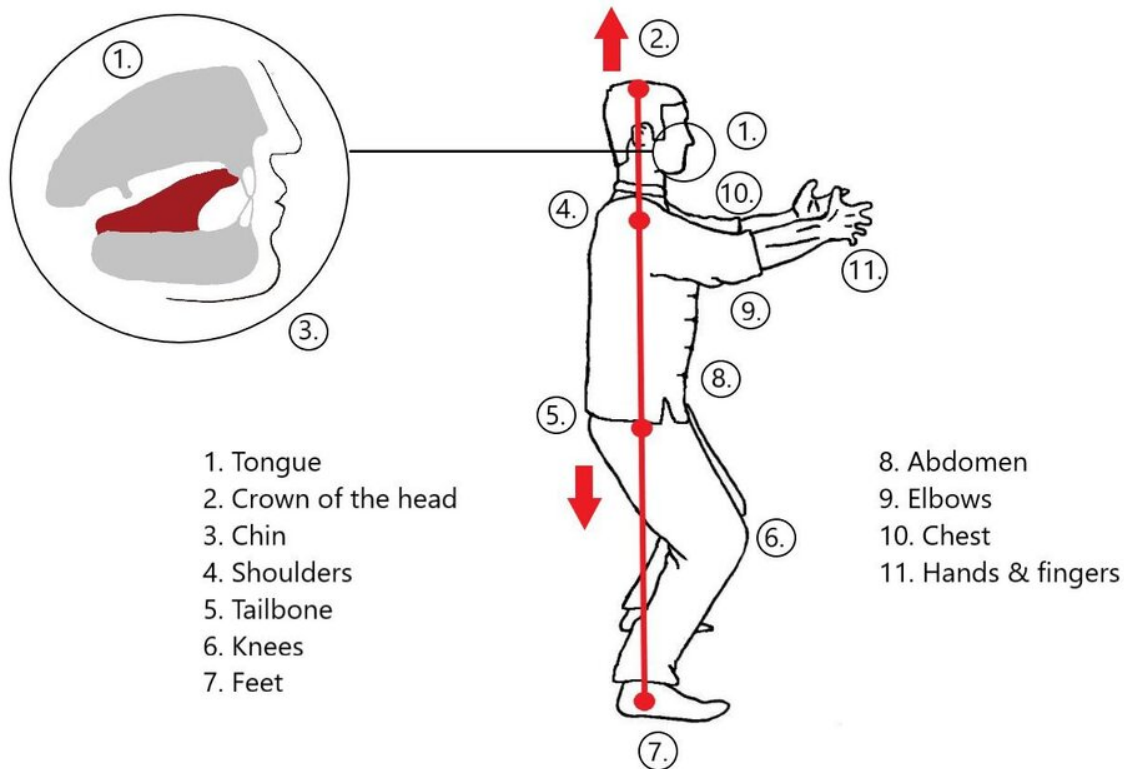


Qi Gan - 气感

den 26.2.2023



An diesem Tag werden wir unser Verständnis über das Qi erweitern.

Wir beantworten die Fragen: Wie fühlt sich das Qi und der Fluss des Qi in unserem Körper an?

Wie können wir es beobachten, lenken und kultivieren?

Wir erforschen wie korrekte Entspannung des Körpers mit der Isolierung von Gelenken und Muskeln aussieht, bis wir unsere Meridiane für einen besseren Qi-Fluss öffnen können.

Durch die einfache Übung des Qigong werden wir auf einer tieferen Ebene unsere eigene Beziehung zur Praxis aufbauen können, um diese Philosophie in unser tägliches Leben zu integrieren.

Sonntag, 26. 2. 2023, Nehringstraße 17, 14059 Berlin :

9:45 Willkommens Tee

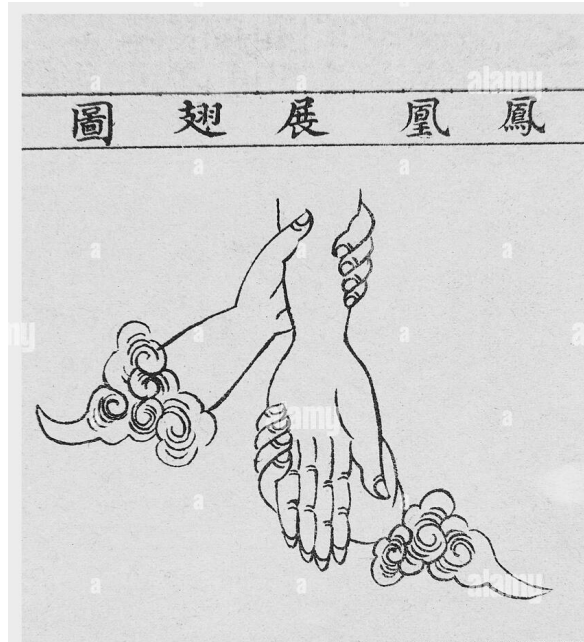
10:00 - 13:00 introduction zu Gan Qi (Qi Sensation), Practice, Theory

Mittagspause 45 min

15 :00 - 18:00 Wiederholung, Selbstmassage, partner-work, Nei Gong

Für dieses Seminar sind keine Vorkenntnisse nötig.

Preis: **80 €**



Bitte melden Sie sich unter : wu.wie1@gmail.com

Website : qigongsoma.com

