

**Einladung zu einer Entdeckungsreise:
Erfahre in Bewegung mehr über die Traditionelle Chinesische Medizin
und ihre 5 Elemente (Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser)**



Du lernst auf authentische Weise, mit all Deinen Sinnen, die 5 Elemente durch Körper, Geist und Seele neu zu erleben. Jedes Element wird unterschiedlichen Organen und Meridianen, Emotionen, seelischen Qualitäten und Tiercharakteren zugeordnet.

An 5 Samstagen im Herbst begleitet dich Soma mit Herz auf dem Weg der 5 Elemente. Soma führt in Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin ein und macht diese durch körperliche Übungen, Visualisierungen u.a. erfahrbar.

Die Kursleiterin: Soma Farzaneh, ist Tänzerin, Medical- und Martial-Qigong-Lehrerin sowie Therapeutin für Tuina (chinesische manuelle Therapie). Somas lebenslange Begeisterung für Tanz, Taiji und Qigong bereichert ihre Kurse mit Gefühl und Sachverstand.

Homepage: qigongsoma.com

Anmeldung : wu.wie1@gmail.com , WhatsApp: 0176 315 20 513

Die Teilnehmerzahl ist auf 30 Personen begrenzt.

Samstag	23.09.23	Holz	Zeit :	jeweils 18.30 h bis 21.00 h mit Pause
Samstag,	28.10.23	Feuer	Ort:	Lagoa Yoga Studio, Uhlandstraße 20.10623 Berlin
Samstag	11.11.23.....	Erde		
Samstag	25.11.23.....	Metall		
Samstag	02.12.23.....	Wasser		

Anmeldefrist: Eine Woche vor jedem Element. Preis : 50 € per Element, 220 €, alle fünf Elemente, Zahlung bar am jeweiligen Kursabend.

Das Seminar findet in englischer Sprache statt und ist für alle Geschlechter offen. Fragen können natürlich auf Deutsch gestellt und beantwortet werden.